Просто хорошая газета!
Отдушина
ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА
Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года
№19 (452) | 1 мая 2013 года

Праздник

Главное на свете — это наши дети

В районном Доме культуры воспитанникам детских садов города и района взрослые аплодировали стоя. Так присутствующие благодарили участников восьмого районного музыкального фестиваля танцевально-песенного творчества «Весенняя капель – 2013».

Детишки танцевали оригинальные композиции, пели весёлые песни, играли на музыкальных инструментах. Например, Константин Новгородский из детского сада №6 исполнил музыкальную композицию «Попурри» на разных музыкальных инструментах. Вместе с ним на сцене выступили и его мама с папой Ольга и Дмитрий Новгородские.

«Песню маленькой Пиратки» в ярких костюмах и с интересной постановкой исполнили детки из этого же сада.

Воспитанники детсада №16 показали завораживающий «Танец мимов». По словам работников этого сада, для того чтобы постановка номера получилась оригинальной, детям был наложен профессиональный грим.

Детишки из танцевального коллектива «Апельсин» из дошкольного центра развития ребёнка задорно исполнили танец «Бэби Микс», а воспитанники детсада №18, переодевшись в соответствующие костюмы, практически без волнения продемонстрировали танец «Спецназ».

Мая Караева из детсада №14 обворожила зрителей своим прелестным голоском.

Как отметила начальник управления образования Слонимского райисполкома Тереса Юшкевич, фестиваль «Весенняя капель» в нашем городе проводится в восьмой раз и все ребятишки, которые в этот день выступили на сцене, стали лауреатами фестиваля.

Татьяна ПЛАХЕТКО

P.S. Фото с мероприятия "Весенняя капель" смотрите на сайте **gs.by**



ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Вокалистка Мая Караева исполнила песню "Цветик–семицветик"

Окончательное доказательство всемогущества Бога заключается в том, что ему не нужно существовать, чтобы спасти нас.

Питер де Врайз

Образование

В СЛОНИМЕ ПРОШЛИ КУРСЫ ПО ЛАНДШАФТНОМУ ДИЗАЙНУ

С начала апреля на базе Слонимского экологического центра проводились курсы по ландшафтному дизайну для представителей учреждений образования Слонимского района.

На курсах, которые включали 20 часов занятий, слонимчане изучали основные стили, композицию в ландшафтном дизайне, пытались делать своими руками скульптуры, узнавали, как правильно сочетать цветы на клумбе. Это мероприятие стало своеобразной подготовкой к республиканскому конкурсу «Цветочный стиль».

—Курсы направлены на повышение знаний о ландшафтном дизайне. В будущем планируется проводить однодневные семинары по ландшафтному дизайну. Также хотим создать курсы, в которых смогут участвовать желающие слонимчане. Но это только в планах, — рассказала руководитель курсов Светлана Масло.

По окончании курсов, 23 апреля, 16 участников представляли и защищали свои проекты. Некоторые из участников курсов согласились рассказать о придуманных ими проектах.

Елена, учитель Костенёвской БСШ:

— Нам объясняли теорию и показывали на практике, как использовать различные детали в ландшафтном дизайне. Сейчас я буду представлять проект «Клумба ароматов». В этой клумбе будут собраны цветы, которые пахнут и, главное, которые всем доступны. В дальнейшем мы планируем разместить их на школьном участке.

Людмила Степановна, воспитатель специального яслей-сада города Слонима:

— Наш проект называется «Во саду ли, в огороде». В нем я попыталась собрать магию цветочных ароматов, огороди цветочные декоративные растения. Также отвели большой газон, так как у нас есть дети с недостатком в развитии. Деткам будет удобно передвигаться по газону и дорожкам. Детишки смогут сами ухаживать за цветами, тем более что предусмотрены ящики, где будет храниться оборудование по уходу за растениями.

Татьяна Аркадьевна, лаборант общеобразовательного лицея:

— Наш руководитель очень обаятельная и приятная женщина, которая доступно и интересно всё рассказывала. За это ей большое спасибо. Мой проект называется «Всё выше и выше». Это будет уголок в саду для отдыха школьников. Его украсим цветами и виноградом.

Алла Ивановна, учитель обслуживающего труда СШ № 4:

—В моем проекте «Во саду ли, в огороде» используются овощные и цветочно-декоративные культуры. Надеюсь, что проект воплотим в жизнь и он будет выглядеть красиво и эстетично.

Марина Владимировна, воспитатель детского сада № 5:

— Я разрабатывала декоративный огород. На участке в саду будем выращивать кустовые перцы, свеклу, петрушку и др. Мы будет приобщать детей к ухаживанию за растениями. Деткам будет интересно, они научатся любить растения. Со старшей группой мы уже высадили семена и сделали огород на подоконнике.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



УЧАТСЯ СОЗДАВАТЬ ПРЕКРАСНОЕ



Путь к Богу

Пасха Христова



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие друзья! Всех вас сердечно поздравляю с наступающим Праздником Светлого Христова Воскресения, Пасхи Господней!

Праздник Пасхи, наверное, самый древний их всех христианских праздников, так как его следы находят уже в первом веке. Интересно происхождение слова Пасха. В древней Церкви это слово больше связывали с греческим paschein — страдать, чем подчеркивался главный смысл этого праздника — вспоминание спасительных страданий Иисуса Христа.

Смысл Пасхи Господней очень ярко представлен в словах краткого пасхального гимна, который знают или слышали почти все: «Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ...». Вы, наверное, слышали библейский рассказ о падении человека. Помните, диавол предложил человеку вкусить от древа познания добра и зла, внушая ему, что после этого он станет богом. Человеку понравилась эта идея, и он тут же её осуществил. И сразу же, вместо приобретения больших благ, потерял и то, что имел. Дело в том, что в себе самом, в своей собственной природе он совсем ничего не имел. Всё свое величие он получал от Бога, и то только в той мере, в какой был способен отображать в себе божественные совершенства. Поэтому, когда он не захотел владеть отображенными совершенствами и пожелал иметь свои собственные, которых у него никогда не было, то и остался вообще без всяких совершенств. Оторвавшись от Бога, человеческая природа становится неестественной, противоестественной, смертной.



И вот Бог исправляет эту роковую ошибку. Не нарушая свободы выбора человека, Он как бы дает ему шанс вернуть себе утраченное блаженство. Сам становится человеком, чтобы освятить и очистить нашу жизнь с начала и до конца: материнскую утробу, младенчество, отрочество, зрелый возраст и, наконец, саму смерть. В том-то и тайна Пасхи Господней, что во Христе смерть входит в Божество и испепеляется. Она не находит в Нем места. Полнота Божественной жизни поглощает смерть.

И теперь уже Он распоряжается ей, лишает её силы, освящает, наполняет жизнью и делает её путем в Царство Небесное. Для Апостола Павла поражение смерти настолько очевидно, что он не может удержаться от иронического вопроса: «Смерть, где твое жало?» (1 Кор. 15, 55). «Он представляет смерть, — говорит святитель Феофан Затворник, — под образом ядовитого змея, который своим ядом убивал всех, а когда отняли у него жало, стал нестрашен». Одного из ярких проповедников XVIII века, епископа Илию, поражает бессилие смерти после Воскресения Христова: «Мы спасены, и больше уже не пленники смерти. Мы смотрим на нее и не боимся ее свирепого вида. До воскресения Христа смерть была страшна человеку, после Воскресения Христова человек стал страшен для смерти. Смерть, где твое жало? Как смертные мы падаем, но как бессмертные воскресаем... Мы ждем смерти, но предвидим бессмертную жизнь, залог чего нам дало Воскресение Спасителя».

Эта победа над смертью и есть Воскресение Христово!

Сила Его воскресения переходит на всех людей, живых и мертвых. И теперь каждая человеческая жизнь может в любой момент оживиться во Христе, как бы ни была она отягчена грехами.

30.04.13

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ столяр-станочник, для изготовления и ремонта каркасов мягкой мебели. Тел. 8-029-326-56-18, 8-029-268-44-50.

ТРЕБУЮТСЯ специалисты и подсобные рабочие на стройку. Тел. 8-044-773-01-02.

ТРЕБУЮТСЯ штукатур по ремонту фасада и подсобный рабочий. Тел. 8-029-622-05-37.

ТРЕБУЮТСЯ строители для укладки гибкой кровли частного дома, 420 м². Тел. 8-029-111-59-99, Сергей.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка для лежачей бабушки. Тел. 8-029-282-36-04.

поиск работы

ИЩУ работу по укладке плитки облицовочной, ламината, шпатлёвке. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу по кладке, кровле любой сложности, можно коттедж под ключ, гарантия, качество, сроки. Тел. 8-044-792-71-88, 8-029-884-82-97, 8-029-168-50-71.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, плитка, шпатлевка, покраска, откосы, арки, гипсокартон, ламинат, сайдинг и др. Тел. 8-029-268-05-14.

ИЩУ работу по внутренней отделке: плитка, гипсокартон, шпатлевка, ламинат. Тел. 8-044-551-86-16, 6-21-74.

ИЩУ работу по внутренней отделке: поклейка обоев, покраска, гипсокартон любой сложности, ламинат, откосы, шпатлёвка. Тел. 8-044-743-81-45, 8-033-308-20-14.

ИЩУ работу водителя категории «В», «С», «Е», можно разовую. Тел. 8-029-192-00-58.

ИЩУ работу по всем видам кровли: монтаж шифера, металлочерепицы, стропильной системы, подшивки свесов. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-044-552-07-14, 4-15-07.

ИЩУ работу по установке дверей, укладке ламината и доски пола, монтажу сайдинга и вагонки. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений, все виды отделочных работ. Тел. 8-029-964-14-18.

ОКАЖУ помощь во вспашке, копке огорода, имеется мотоблок, фреза. Тел. 8-025-973-21-51.

Один человек — один взрослый человек — не может заполнить собою дом.

Роберт Фрост

Отдушина
1 мая 2013 года № 19 (452)

В НАЁМ

СДАЕТСЯ 2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

Квартиру 2-комнатную на сутки и более
Молодым компаниям не беспокоить. На длительный срок не сдаётся.
Кабельное TV, автостоянка, квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945 8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К. УНП 590090872

СДАЮ 2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511, 80293988247.
МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

Магазин «Одежда из Европы»
Пасхальные скидки 50% с 3 мая по 11 мая 2013г.
Адрес: д. Жировичи, здание ДК колледжа, вход с тыльной стороны
Время работы: вторник-суббота с 11.00 до 18.00, вых. воскресенье-понедельник
ИП Еромчик С.Э., УНП 590314670

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

СДАЮ 1-комн. квартиру на сутки и более
Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Пансевич Л.П. УНП 500268138

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.
Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания. Возможен безнал. расчёт.
Velcom 8029-904-11-01, МТС 8029-882-44-99.
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
6-09-55
Тел. 8-029-672-58-55, 8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

Сдаю квартиру на сутки
2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ
Тел. 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС
ИП Панфилович А.С. УНП 500005257

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более

со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

СДАЮ квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84, 8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel. 8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

СДАМ 2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
8-044-533-85-54
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

Сдаю 3-комнатную квартиру на сутки и более. Со всеми удобствами, гибкая система скидок, Квитанция об оплате
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90
2-47-05, 8-044-560-37-12
ИП Талерчик В.И. УНП 590321341

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 1-комн., на ул. Черняховского, 4-й этаж, частично с мебелью, предоплата за год. Тел. 8-029-917-26-03.

сниму

ДОМ или квартиру, молодая семья, желательно в центре города, на длительный срок, варианты. Тел. 8-033-672-83-32.

ДОМ в деревне, недалеко от Слонима. Тел. 8-029-282-36-04.

КВАРТИРУ 3-комн., молодая семья из 2-3 человек, на длительный срок. Тел. 8-033-687-82-57, 8-029-787-65-37.

КОМНАТУ, одинокий мужчина, на длительный срок. Тел. 8-029-857-23-77, 3-87-90.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, частично с мебелью и ремонтом. Тел. 8-044-766-37-68.

КВАРТИРУ, иногородняя девушка, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-786-99-78.

КВАРТИРУ, семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-281-00-40.

КВАРТИРУ 1-2-комн., в р-не ул. Брестской, Ф. Скорины, Независимости, Тополёвой, на длительный срок, молодая семья, оплату и порядок гарантируем. Тел. 8-029-583-45-72, 8-029-585-06-92.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-025-777-13-47, 8-025-701-68-43.

КВАРТИРУ 1-2-3-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-312-62-11.

КВАРТИРУ 2-комн., с хорошим ремонтом, с холодильником, один человек. Тел. 8-029-793-73-07.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, своевременная оплата гарантируется. Тел. 8-044-537-10-72, 8-029-589-10-74.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья военнослужащих, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-514-12-56.

КВАРТИРУ 1-2-комн., молодой парень, на длительный срок. Тел. 8-029-817-13-22.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, семья военнослужащих, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-868-55-77.

КВАРТИРУ 2-комн., снимет семья из 3 человек, рассмотрю любые варианты, возможна в дальнейшем покупка. Тел. 3-24-03, 8-029-996-16-27.

Предприятие сдает в аренду помещение площадью 17,6 м²,
расположенное по адресу: г. Слоним, ул. Советская, 91 (здание автовокзала).
Справки по телефону 2-54-71.

для хранения, организации оптовой, розничной торговли и производства в г. Слониме по ул. Шоссейная, 44,
сдаются в аренду
складские помещения (150+150+40+40 кв.м.), помещения под офис и магазин (20-25+37+55 кв.м.), капитальный гараж 140 кв.м.
Обособленная территория, удобный подъезд, близость к центру города.
Контактный телефон:
8-044-773-01-02

Сдаю 3-комнатную квартиру по проспекту Независимости на сутки и более
Со всеми удобствами, кабельное ТВ, уютная домашняя обстановка, гибкая система скидок, квитанции об оплате.
Тел. 8-029-920-17-62
ИП Мороз С.В., УНП 590323053

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, кабельное ТВ, квитанция об оплате. Рядом ресторан, банк, ночной магазин, почта, аптека.
Тел. МТС 8-029-2882200, Velcom 80299170246.
ИП Шеронова, УНП 590314349

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение. Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсейчик Н.В., УНП 590315041

Сдаю 2-комн. квартиру на сутки и более. Квитанции об оплате
Тел. Vel 8(029)115-12-06, МТС 8(033)685-12-09
ИП Жук Н.В. УНП 590314627

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более
5 спальных (3 двойные) мест, Кабельное DVD с флешкой, 2 телевизора, холодильник, СВЧ-печь, посуда, возможен Интернет, wi-fi, стиральная машина-автомат. Чисто, уютно, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-614-23-27 Vel.
8-033-636-23-27 МТС
ИП Явмен В.И., УНП 590314298

СДАЮ НА СУТКИ И БОЛЕЕ 1-КОМНАТНУЮ УЮТНУЮ КВАРТИРУ НА УЛ. ЕРШОВА
Velcom 8-029-635-44-05
МТС 8-033-656-89-65
ИП ШАЙДАК Н.Н., УНП 590324948

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке, квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Д.Л., УНП 590320212

Сдаю 2-комн. квартиру на сутки и более, со всеми удобствами, отличные условия.
Квитанция об оплате, нал. расчет.
Тел. МТС (029)589-54-75, Vel (044)769-36-94
ИП Якимович О.Н. УНП 500588921

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЕТ.
ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel.)
8-033-624-81-91 МТС
ИП Воробьева Л.Ф. УНП 590856425

1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА, РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

Сдаю квартиру на сутки и более
ЕВРОРЕМОНТ, ВСЕ УДОБСТВА, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
Тел.: VEL 8-029-107-51-90
МТС 8-033-624-44-30
ИП Булавчик С.В., УНП 590324593

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
Квитанции об оплате
Скидки от срока проживания
Тел. 8-033-624-51-97
ИП Пилипчак Р.И., УНП 590319698

Сдаю квартиру на сутки и более Все необходимое для проживания
ТЕПЛО УЮТНО СКИДКИ
Тел. 8-029-280-84-49 МТС, 8-025-990-76-21 Life
ИП Хомчик Л.С., УНП 590322427

УЮТНАЯ 1-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА УЛ. БРЕСТСКОЙ
Вы останетесь довольны.
Квитанция об оплате
Тел.: 8-044-533-29-19, Велком, 8-029-888-10-78, МТС.
ИП Якусик Е.С., УНП 590321597

ЧИСТКА И ПОКРАСКА ШИФЕРНЫХ КРЫШ
Очистка шифера ото мха, глубоко въевшейся грязи:
грунтовка
покраска шифера
Тел.: 8-033-641-40-63, Андрей
ИП Шувалов А.А., УНП 291086969

ООО «Тотал Сервис»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР.
ГАРАНТИЯ
Тел. 80163-40-25-20, 8-044-732-21-16 (Велком), 8-033-699-83-03 (МТС).
УНП 290497469

КЛАДКА, КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, САНТЕХНИКА, ОТОПЛЕНИЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ.
Тел. 8-044-533-80-59
8-029-535-78-12
ИП Маркевич Н.Э., УНП 590879045

ТЕПЛОСЕРВИС
КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ
- КАБЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

www.kan.by
- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696
ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

ШКАФЫ-КУПЕ
По индивидуальным проектам
- замер
- доставка
- установка
- выезд на район
- рассрочка без %

при заказе от 5 000 000 —мобильный телефон
Vel 8-044-58-48-028, МТС 8-033-312-22-92
ИП Супрун С.И. УНП 590321395

ОАО Гродненский КСМ
м-н «Будаўнік-6»
Блоки газосиликатные I, II и III категории
20% скидка
Кирпич силикатный М-150
Перегородка, утеплитель газосиликатные
г. Слоним, ул. Горького, 1,
тел. 4-63-92
ОАО «Гродненский КСМ», УНП 500038966 Товар сертифицирован

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК
ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
- дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
- замена старого наперника на новый
- удаление мусора, пыли, уничтожение пылевых клещей
- всегда в наличии размеры наперников: 70x70, 60x60, 80x80, 70x50, 60x40, 45x45
- Доставка по городу от 4 ед. — БЕСПЛАТНО.

Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж,
тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52
ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
СКИДКИ сезонные до 10%
бордюр цветочный, тротуарный, дорожный
Плитка "цветок", "кирпич" 20x10
плитка "ластрик" 30x30x3 (для кладбищ, 5 видов)
блоки декоративные (наборные заборы)
Плиты накрывочные 49x49, 45x45, 39x39, 39x27, 39x35, 50x18
Столбики для воды 25x12,5, 35x25
Балюстрады от 50000 р., вазы, львы, шары и др.
Плитка с антискользящим покрытием (облицовка ступеней)
Облицовочный камень "кирпич", "древний пласт"
Тел. 8-029-909-21-26,
8-029-787-91-18.
ЧУП «ЛеонидСтрой»

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от европейского производителя (Франция, Германия, Бельгия)
отличного качества и экологически безопасные мат.,
сатин, глянец. бесшовные.
любые цветовые решения
Тел: 8029 503-71-02 мтс,
8044 553-71-02 вел.
ИП Гайдушко А.И., УНП 290911501

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА
Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40,
8-033-654-92-13
ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

- **Окна и двери ПВХ**
- **Раздвижные балконные рамы**
- **Деревянные евроокна**
- **Входные металлические двери**

От простых до элитных
Гарантия до 10 лет
Замер доставка бесплатно
Срок изготовления от 3 дней
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

Ремонт стиральных машин-автоматов
любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Грипич С.П
УНП 590089390

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Установка ванн
унитазов
душевых кабин
Монтаж
отопления
водопровода
канализации
Тел 8-029-396-41-92
8-029-786-73-40
ИП Янцевич.А.И., УНП 590092316

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ
ГИПСОКАРТОН, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ОБОИ, ЛАМИНАТ И ДР.
наличный и безналичный расчёт
Тел.: (8029) 3886191, (8029) 2679183, 47215.
ИП Ковальчук В.Н., УНП 590095555

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ
Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

КОТЛЫ КОЛОНКИ ЭЛЕКТРОВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
КРЕДИТ ДОСТАВКА
Тел.: 8-029-7229408, 8-044-491-35-86
8-01643-40777, 8-01643-40375
ИП Куркова С.В., УНП 290731637

Барановичские оконные системы
Собственное производство
Окна
Двери межкомнатные
СООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
- раздвижные балконы
- москитные сетки
- металлические двери

VEKA
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ
Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45
ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- ондулин и многое другое

расчёт
доставка
консультации
по монтажу
Наши клиенты самые лучшие
МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-533-555-1
ИП Ивженко К.В., УНП 591571747

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Dел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

«ТурбоМикрон» г.Слоним
ТУРБИНЫ
www.turbomikron.by
- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год
наличный/безналичный расчёт
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
Европейское оборудование и комплектующие
ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

КРАСИВЫЕ КУХНИ
должны стоить **не дорого**
ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ ЦЕНЫ НИЖЕ НАШИХ, СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ НАМ, МЫ ИЗ ПРИНЦИПА СДЕЛАЕМ ИХ ЕЩЕ НИЖЕ!
тел. (029)780-74-73 (029) 999-02-62
ООО «Доминант», УНП 590619201

Замер
Изготовление
Монтаж
Перила кованые
Заборы (кованые и штамп.)
Ворота (откатные, распашные)
Козырьки и др. конструкции
8033 - 390-9814 МТС
8029 - 956-0895 Vel
ИП ИВУТЬ С.И.
УНП 290731267

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шухно Н.В. УНН 590315266

ПРОФНАСТИЛ (для забора)
ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА
СЕТКА-РАБИЦА
В наличии и под заказ
Доставка бесплатно
Наличный и безналичный расчет
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 МТС
ИП Копец П.А. УНП 590320174

Рыба живая, охлажденная или замороженная

О пользе рыбы известно всем, но чтобы воспользоваться всеми преимуществами этого замечательного продукта, надо придирчиво относиться к его выбору.

Любой диетолог, не задумываясь, скажет, что рыба полезна и есть ее желательно хотя бы пару раз в неделю. В ней содержатся все незаменимые аминокислоты. Это настоящий кладезь минеральных веществ: железа и фосфора, кальция и магния, цинка и селена, которые в тандеме с витаминами обеспечивают слаженную работу всего организма. Тем не менее надо иметь в виду, что качество рыбы во многом зависит от ее происхождения. Сегодня многие виды рыбы выращивают на фермах, и такая рыба значительно отличается от той, что выросла в естественных условиях, и по соотношению жира и белка, и по полезным свойствам. Выбор огромен, и чтобы не запутаться в многообразии, стоит знать некоторые тонкости.

МУКИ ВЫБОРА

Что взять — живую, охлажденную или замороженную?

Живая рыба, которую мы видим в аквариумах в супермаркете, или охлажденные тушки на витринах — это экземпляры, выращенные на рыбных фермах. Представители «Зеленых» утверждают, что особи, выращенные в специальных бассейнах, не могут достаточно двигаться, не нарабатывают нужного количества мышечной массы, а значит, и белка в них меньше. Их мясо более жирное, а кроме того, корм для этих рыб щедро сдабривают химическими добавками и антибиотиками. Первые нужны для улучшения цвета плоти, а вторые, чтобы рыба не болела. Часто есть такую рыбу не стоит. Лучше купить замороженную, выловленную в реке, море или океане. Она богата белком, менее жирная, в ней нет антибиотиков.

Отличить некачественную рыбу в замороженном виде можно по цвету: мясо приобретает желтоватый оттенок, а чешуя становится сухой и тусклой. Допустимый объем ледяной «глазури» на рыбе — не более 5% от массы. Хранить мороженую рыбу стоит не дольше 3 месяцев. Размораживать ее лучше в холодильнике при температуре не выше +5 С, тогда продукт сохранит все свои полезные свойства.

Чем крупнее особь, тем вероятнее, что перед вами культивированная рыба. Дикие представители менее жирные, мясо у них более плотное, и стоит такая рыба обычно дороже фермерской.

БАНОЧНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

Рыбные консервы готовят при очень высокой температуре, при этом разрушается от 20 до 50% витаминов. Зато полезные минералы — кальций и магний — остаются. Сохраняется в консервах и жирная кислота омега-3. Клетчатки и воды по сравнению со свежими продуктами становится значительно меньше, при этом количество калорий остается таким же. Обращайте внимание на этикетку: должны быть слова «натуральная» или «в собственном соку». В составе таких консервов будет только рыба и соль. А вот масло, всевозможные соусы и сахар в консервах служат лишь дополнительным источником калорий.

КРЕВЕТКИ НА ЗАКУСКУ

Их свежесть можно определить по цвету панциря и запаху (а рецепт супа с креветками — прочитать тут). На панцире крупных охлажденных креветок не должно быть желтых или черных пятен и бугорков. Верный признак испорченного продукта — желтоватый оттенок мяса и несвежий запах.

У замороженных экземпляров внимание нужно обратить на хвост: закручивается колечком — значит, заморозили в свежем виде, прямой — испортившимися.

ВКУС РОСКОШИ

Форелевая, кетовая или лососевая — икра хороша всегда. Качественный продукт можно определить по икринкам. Они должны быть немного рассыпчатыми, а не вязкими и не жидкими. Чтобы «оживить» испортившийся продукт, в него добавляют растительное масло или воду. Горечь и кислота — также признак несвежести. Выбираете икру в железной банке? В составе допустимы только соль и икра.

ДОЧЬ СВОЕЙ СТИХИИ

Морскую или океаническую рыбу всегда можно отличить по специфическому запаху йода. Если он кажется неприятным, вымочите рыбу перед приготовлением в воде с лимонным соком, и аромат исчезнет, а рыба станет нежнее. Помимо йода, в мясе такой рыбы содержится бром, полезный для организма, которого в речной рыбе практически нет. Считается, что морская рыба богаче белком, менее жирная и мясо у нее жестче. Что выбрать — дело вкуса: треска, пикша, дорада, морской язык, тунец, мерланга. В идеале стоит чередовать разные сорта рыбы, чтобы получать полный спектр полезных элементов.

Мясо речной рыбы нежнее, поэтому ее можно готовить при более низких температурах, а значит, сохраняется больше витаминов.



Самая распространенная пресноводная рыба — карп. Его жарят, запекают, фаршируют зеленью и овощами.

Деликатесным считается судак. В нем всего 1% жира на 100 г продукта, что делает его, пожалуй, самой диетической рыбой.

Типичная представительница пресных вод — щука. Лучше выбирать особей до 60 см в длину. Их мясо не такое жесткое и не имеет столь специфического запаха тины в отличие от более крупных собратьев. Рыбу можно тушить в вине и травах, фаршировать или использовать для котлет.

КУЛИНАРНЫЕ ТОНКОСТИ

Чтобы рыба не потеряла своих полезных свойств и не стала причиной лишних килограммов на талии, ее не стоит обваливать в муке, сухарях или любой другой панировке и жарить во фритюре или на сливочном масле. Лучше приготовить на пару, в духовке, на гриле или антипригарной сковороде. Сам по себе рыбий жир очень полезен и даже во время диеты не стоит отказывать себе в жирных сортах пару раз в неделю. При недостатке жиров развивается дефицит жирорастворимых витаминов A, D, E, K. А рыба — самый лучший их источник. Омега-3 жирные кислоты полезны для сердечно-сосудистой и нервной систем.

Если при разделке кости отстают от мякоти, значит, рыба испорчена и есть ее нельзя.

Журнал «Здоровье»

Рецепты

Рыба на гриле в «пакетиках»

4 порции, в одной порции 250 ккал.

Берем: 4 филе (по 175 г) сибаса, дорадо или любой другой белой рыбы, 1 фенхель, 4 зубчика чеснока, 2 ст. л. измельченной крупнолистовой петрушки, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. черного перца, 1 ст. л. оливкового масла, 1 лимон.

Готовим

1. Каждое филе со стороны кожи надрезать несколько раз с интервалом 2,5 см.
2. Подготовить 4 листа фольги по 40 см.
3. Разделить фенхель, чеснок и петрушку на 4 части, выложить на фольгу (на половину листа, другая половина должна остаться чистой).
4. Выложить куски рыбы на смесь кожей вверх.
5. Посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом. Сверху выложить ломтики лимона.
6. Накрыть рыбу фольгой, плотно прижать края. Обжаривать «пакетики» на решетке по 4-5 минут с каждой стороны.

Рыбные завитушки

20 порций, в одной порции 48 ккал.

Берем: по 2 желтых и красных сладких перца, 1 зеленый сладкий перец, 300 г лосося (малосоленого или холодного копчения),1 красная луковица, 30 г свежего базилика (или 2 ст. л. сушеного), 1 ст. л. каперсов, 1 ст. л. кедровых орешков, 200 г творожного сыра (до 10% жирности).

Готовим

Приготовить начинку.

1. Разрезать все перцы на 4 части, удалить семена.
2. Положить на противень, покрытый бумагой для выпечки. Подержать в духовке в режиме гриль при температуре 200°С, пока кожица не почернеет и не полопается.
3. Вынуть перец, снять кожицу.
4. Смешать измельченные лук, базилик и каперсы.
5. Нарезать рыбу наискось тонкими ломтиками. Выложить их на пищевую пленку так, чтобы один заходил на другой.
6. Распределить на ломтиках начинку. Нарезать паприку соломкой, выложить на начинку.
7. С помощью пищевой пленки завернуть рыбу с начинкой в тугой рулет.
8. Положить в морозилку примерно на 1 час. Вынуть перед подачей на стол и нарезать.

Горбуша с шампиньонами и пореем

4 порции, в каждой порции 345 ккал.

Берем: 600 г филе горбуши, 200 г шампиньонов, 1 большой лук-порей, 50 г 10%-х сливок, полпучка укропа, соль, черный перец.

Готовим

1. Положить филе рыбы кожей вниз в посуду для запекания.
2. Посолить, поперчить, посыпать измельченным укропом.
3. Нарезать мелко шампиньоны и лук-порей.
4. Пассеровать на сухой сковороде на медленном огне 5 минут.
5. Влить сливки, тушить еще пару минут.
6. Полить рыбу приготовленным соусом и запекать 20-25 минут при 180-200°С.

Красный рыбный суп

4 порции, в каждой порции — 220 ккал

Берем: 4 картофелины средней величины, 2 моркови, 1 луковицу, 4 стебля лиственного сельдерея, 2 ч. л. растительного масла, 2 ч. л. молотой паприки, 3 ст. л. томатной пасты, 4 стакана воды, 400 г замороженной нежирной белой рыбы (хек, тилапия, судак), по 1 ч. л. молотого черного перца и соли, немного свежей петрушки или укропа.

Готовим

1. Все овощи нарезать мелкими кубиками. 2. Разогреть в кастрюле масло, выложить овощи и томатную пасту. 3. Тушить 2-3 минуты, затем влить воду. Довести смесь до кипения и томить на медленном огне 15 минут. 4. Наполовину размороженную рыбу нарезать кубиками, выложить в суп. Варить еще 15 минут 5. Поперчить, посолить, украсить измельченной зеленью и разлить по тарелкам.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Поздравляем Александра и Наталью!



Александр встретил свою вторую половинку на своей малой родине, в городском поселке Зельва. Наталья училась в Волковысском аграрном колледже и приехала в Зельву проходить практику. Через некоторое время у нее появились друзья, которые и познакомили ее с Александром. Первая встреча молодых людей состоялась на дискотеке. Познакомились, однако в первый вечер не приглянулись друг другу. Разошлись, а спустя некоторое время опять стали общаться, встречаться. Дружба закончилась свадьбой.

Торжественная регистрация бракосочетания состоялась 19 апреля в Слонимском отделе ЗАГС. Родные и близкие в этот день не скупились на пожелания молодоженам.

— Мы от всей души поздравляем детей с рождением семьи. Желаем им прожить вместе долгие годы, верно любить и любимыми быть, только счастья, здоровья. Любовь им да совет! — пожелали Марина Болеславовна и Геннадий Чеславович, родители Александра.

Поздравляем Виталия и Анастасию!

Виталий и Анастасия познакомились в одном из красивейших уголков Слонима — на альбертинском водопаде. Они в первый день знакомства приглянулись друг другу, только вот их притязания были необычными. Например, внимание Виталия сразу привлекли красивые очки Анастасии, которые ей так были к лицу. А Анастасия обратила свой взор на красивый загар и накачанный пресс Виталия. Однако стоило им только пообщаться, как молодые люди поняли, что они созданы друг для друга. Все же прав был великий классик А. Чехов, говоря, что в человеке должно быть прекрасно все: и лицо, и одежда, и душа, и мысли.

— Настя — добрая, милая, нежная, она такая маленькая, как Дюймовочка. Я ее очень сильно люблю и мечтаю, чтобы она мне родила много детей, — поделился планами на будущее новоиспеченный супруг.

— Виталий — настоящий защитник и самый лучший мужчина. Мы мечтаем, чтобы жизнь наша сложилась, чтобы у нас родились детки и все было хорошо, — добавила Анастасия.



Торжественная церемония бракосочетания Виталия Баля и Анастасии Прибыло состоялась 20 апреля в Слонимском отделе ЗАГС. Со значимым событием молодоженов поздравляли их родные и близкие люди.

— Пусть наши дети живут долго и счастливо, мира, добра, достатка, огромной любви, — пожелали Анна Евгеньевна и Алла Николаевна.

Анна ВОЛОДАЩУК

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания к печати по графику 30 апреля 2013 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ №2595

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

